



¡LA ESPERANZA COMIENZA AHORA! Y A VECES ESPERANZA NECESITA AYUDA.



Si cree que tiene un trastorno por consumo de opioides (OUD) y está embarazada, puede tomar medidas útiles ahora para asegurarse de tener un embarazo saludable y un bebé sano.

¿Qué es el trastorno por consumo de opioides (OUD)?

Una adicción a los opioides se llama trastorno por consumo de opioides (OUD) y es una enfermedad tratable, las madres con OUD generalmente sienten un fuerte deseo de opioides y les resulta difícil reducir o dejar de usarlos. Con el tiempo, desarrollan una tolerancia a los opioides y necesitan grandes cantidades. También pasan más tiempo buscando y usando opioides y menos tiempo en tareas y relaciones cotidianas.

El OUD no tratado durante el embarazo puede tener efectos devastadores en un bebé. Un bebé recién nacido expuesto a opioides en el útero puede experimentar síntomas de abstinencia, nacer prematuramente, tener bajo peso al nacer, experimentar problemas de respiración y alimentación e incluso la muerte. La abstinencia del recién nacido puede durar de días a varios meses y el tratamiento varía.

**LA ESPERANZA
COMIENZA
AHORA, Y NO
ESTAMOS SOLAS.**

¿Qué son los opioides?

Los opioides son una clase de medicamentos utilizados para reducir el dolor.

- Los opioides recetados comunes incluyen codeína, oxycodona, hidrocodona y morfina.
- Fentanyl es un analgésico opioide sintético recetado. También se puede hacer ilegalmente.
- La heroína es un opioide ilegal.

¿Cuáles son las acciones útiles que puede hacer ahora para obtener ayuda?

- Comuníquese con un profesional médico antes de dejar de usar opioides u otras sustancias
- Busque ayuda y tratamiento
- Encuentra un grupo de apoyo
- Comience una buena atención prenatal
- Llame al **1-800-CHILDREN** para obtener información gratuita, anónima y un servicio de referencia

**LLAME AL 1-800-CHILDREN PARA CONECTARSE CON
RECURSOS Y SOPORTE POR EL USO DE SUSTANCIAS.**

